

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
E1	<p>Praxis: <u>Ultimate Frisbee</u></p> <p>Überprüfung: Spiel- und Techniküberprüfung</p> <p>Themenfelder (Theorie): Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spielen 	<ul style="list-style-type: none"> • Leistung • Soziale Interaktion
E2	<p>Praxis: <u>Step Aerobic</u></p> <p>Überprüfung: Erstellung und Präsentation einer Gruppenchoreografie</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Grundlagen sportlichen Trainings</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten • Den Körper trainieren, die Fitness verbessern 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausdruck • Soziale Interaktion • Körperwahrnehmung