

Kursprofil B Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2023/24

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
E1	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Volleyball - vom Kleinfeld zum Großfeld <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	Spielen	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Interaktion • Kooperation • Leisten
E2	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness - Ausdauer als eine Grundlage sportlichen Handelns • Leichtathletik - Mehrkampf <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des sportlichen Trainings</p>	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Laufen, Springen, Werfen	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit • Körperwahrnehmung • Leisten