

Kursprofil C: Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2023/2024

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
E1	<p>Praxis:</p> <p>Fußball – Vom Miteinander zum Gegeneinander (Spiel- & Techniküberprüfung)</p> <p>Schulung der Kraftausdauerleistungsfähigkeit</p> <p>Themenfelder (Theorie): Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel Grundlagen sportlichen Trainings</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leistung • Soziale Interaktion • Gesundheit • Körperwahrnehmung
E2	<p>Praxis:</p> <p>Rope-Skipping – Erstellen einer Gruppenchoreografie (Gestaltung einer Gruppenchoreografie nach gestalterischen Vorgaben)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens</p>	<p>Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Interaktion • Ausdruck