

Kursprofil D: Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2023/2024

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Leitideen
E1	<p>Praxis: (<u>Rettungs-</u>)Schwimmen¹. Alternativ: Leichtathletik</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des sportlichen Trainings</p>	<p>Bewegen im Wasser; ggf. Laufen, Springen, Werfen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Körperwahrnehmung</p> <p>Gesundheit</p> <p>Leisten</p>
E2	<p>Praxis: Step-Aeorbic (Entwicklung einer Gruppenchoreografie)</p> <p>Badminton (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</p> <p>Spielen</p>	<p>Ausdruck</p> <p>Soziale Interaktion</p> <p>Soziale Interaktion</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Leisten</p>

¹ Voraussetzung für das Schwimmen ist, dass das GO eine Schwimmzeit im Taunabad erhält. Falls nicht, wird die angegebene Alternative unterrichtet. Die „Schwimmzeit“ (= Zeit von Betreten bis Verlassen des Gebäudes) ist voraussichtlich 14.00 - 15.00 Uhr. An- und Abfahrt zum Taunabad erfolgt in eigener Organisation. Die verbleibenden 30 Minuten/Woche werden in mehreren Blöcken zusammengefasst unterrichtet. Die Zeiten dafür werden mit dem Kurs frühzeitig abgesprochen.