

## Kursprofil E: Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2023/2024

Jgst.	Themen der Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfeld(er) Sportpraxis	Leitideen
E1	<p><b>Praxis:</b></p> <p><b>Basketball</b> – Vom Miteinander zum Gegeneinander Spiel und Techniküberprüfung</p> <p><b>Themenfelder Theorie:</b> Grundlagen des Bewegungslernens Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren und die Fitness verbessern</p>	<p>Leisten</p> <p>Soziale Interaktion</p>
E2	<p><b>Praxis: Rope Skipping</b></p> <p><b>Fachprüfung</b></p> <p><b>Gruppenchoreografie</b></p> <p><b>Themenfelder Theorie:</b> Grundlagen sportlichen Trainings</p>	<p>Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</p> <p>Den Körper Trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Ausdruck</p>