

Kursprofil G: Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2023/2024

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
E1	<p>Praxis: <u>Handball</u></p> <p>Praxisprüfung: Technik- und Spielüberprüfung</p> <p>Themenfelder (Theorie): Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Spielen</p>	<p>Soziale Interaktion Körperwahrnehmung Leisten</p>
E2	<p>Praxis: <u>Le Parkour</u></p> <p>Praxisprüfung: Durchlaufen eines (zum Teil selbst gestalteten) Parcours und Bewertung anhand festgelegter Kriterien</p> <p><u>Fitness- und Gesundheitstraining</u> Keine Praxisprüfung</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Grundlagen des sportlichen Trainings</p>	<p>Bewegen mit und an Geräten</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Körperwahrnehmung Soziale Interaktion Leisten</p> <p>Gesundheit Körperwahrnehmung</p>