

Kursprofil-Spo-3 Sport / Grundkurs Sport, Qualifikationsphase, 3-stündig

Schuljahre: 2022 - 23 - 24

Jgst.	Themen der Unterrichtsvorhaben	Themenfelder	Inhaltsfelder (Sportpraxis)	Perspektiven
Q1	<p>Disziplinen der Leichtathletik I - Vertiefende Einblicke in verschiedene Disziplinen der Leichtathletik <u>Fachprüfung:</u> Leichtathletischer Mehrkampf, Demonstrationstechniken, sporttheoretischer Anteil</p>	<p>Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit Q1.1 Kondition Q1.2 Struktur sportlicher Bewegungen Q1.3 Ausdauertraining</p>	<p>Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Leisten Körperwahrnehmung Soziale Interaktion</p>
Q2	<p>Basketball - Verbesserung der Spielfähigkeit durch Einführung, Erweiterung und Festigung technischer und taktischer Grundlagen im Basketball <u>Fachprüfung:</u> Basketball – Demonstration Techniken und Spielfähigkeit, sporttheoretischer Anteil</p>	<p>Motive und Motivation zum Sporttreiben Q2.1 Bedeutung der Kraft im Fitness- und Gesundheitstraining Q2.2 Motive sportlichen Handelns Q2.5 Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Spielen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Leisten Gesundheit Soziale Interaktion Ausdruck</p>
Q3	<p>Fußball - Verbesserung der Spielfähigkeit durch die Festigung technischer und taktischer Grundlagen <u>Fachprüfung:</u> Technikparcours Fußball, sporttheoretischer Anteil</p>	<p>Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien Q3.1 Lernen sportlicher Bewegungen Q3.2 Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport Q3.5 Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Spielen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Leisten Körperwahrnehmung</p>
Q4	<p>Disziplinen der Leichtathletik II - Vertiefende Einblicke in die Techniken ausgewählter leichtathletischer Disziplinen <u>Fachprüfung:</u> Demonstration und Eigenrealisation einzelner leichtathletischer Techniken + sporttheoretischer Anteil</p>	<p>Lebenslanges Sporttreiben als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung Q4.1 Struktur sportlicher Bewegungen Q4.2 Motive sportlichen Handelns</p>	<p>Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Leisten Körperwahrnehmung</p>