

Kursprofil B Sport-Grundkurs (Qualifikationsphase) 2022/23/24

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
Q1	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausdauer - ein Aspekt von Fitness und Gesundheit • Volleyball - Kooperation und Wettkampf <p>Themenfelder (Theorie): Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln / Bewegungen verstehen / Fitness erhalten und steigern</p>	<p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p> <p>Spielen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit • Körperwahrnehmung • Kooperation • Leisten
Q2	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kleine Spiele - Gemeinsames Spielen unter den Aspekten von Fairness und Gruppentaktik sowie der Schulung sportmotorischer Grundlagen (keine Praxisprüfung) • Leichtathletik - Mehrkampf <p>Themenfelder (Theorie): Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben / Sportliche Handlungssituationen gestalten / Fitness erhalten und steigern</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p> <p>Laufen, Springen, Werfen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Interaktion • Kooperation • Leisten
Q3	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fußball - Verbesserung der Spielfähigkeit durch die Festigung technischer und taktischer Grundlagen unter Berücksichtigung der Steigerung der Leistungsfähigkeit <p>Themenfelder (Theorie): Gesund ernähren - Leistung bringen / Bewegungen verstehen / Mit- und gegeneinander spielen</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Interaktion • Kooperation • Leisten
Q4	<p>Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness- und Gesundheitstraining Schulung sportmotorischer und koordinativer Fähigkeiten unter dem Aspekt von Fitness und Gesundheit. (Präsentationen) <p>Themenfelder (Theorie): Sport treiben - Verletzungen vermeiden / Fitness erhalten und gesund bleiben</p>	<p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheit • Körperwahrnehmung